

# ÉDUCATEUR fédéral d'aviron

## LIGUES

BOURGOGNE - FRANCHE-COMTÉ  
AUVERGNE - RHÔNE-ALPES



Initier et perfectionner les rameurs  
Entraîner en compétition ...

## Devenez éducateur fédéral d'aviron

### Devenir éducateur fédéral d'aviron :

Le diplôme d'éducateur fédéral reconnaît à son titulaire les compétences suivantes :

- mettre en place et assurer la sécurité sur l'eau et au sol
- accueillir et encadrer un groupe en autonomie dans une structure
- initier et perfectionner les rameurs
- faire passer et délivrer les brevets de rameurs
- entraîner jusqu'à un premier niveau de compétition

### Organisation de la formation

- La formation se déroule à Lyon. (69) [2 week-ends]

• 16 et 17 décembre 2017

• 20 et 21 janvier 2018

Hébergement sur place possible.

### Déroulement de la formation

- Formation théorique (31h)
- Formation en ligne (15h)
- Travaux pratiques (8h) lors de la formation théorique
- Formation pédagogique (20h) dans le club avec le tuteur

### Contenus

- Pédagogie
- Entraînement
- Sécurité
- Technique
- Matériel
- Environnement institutionnel

### Evaluation

Les diplômes sont délivrés par la FFA aux candidats qui ont :

- obtenu la moyenne à un questionnaire écrit,
- obtenu la moyenne au compte-rendu de séances pédagogiques,
- obtenu le brevet d'Aviron d'argent.

Renseignements : Anthony Lalonde : [a.lalonde@me.com](mailto:a.lalonde@me.com) tél: 06 09 54 09 10

### Inscriptions :

Inscription par le club via le site internet de la ligue jusqu'au 30/11/2017.

[www.aviron-auvergne-rhone-alpes.fr](http://www.aviron-auvergne-rhone-alpes.fr). Coût de la formation: 155€.

Inscription via le site internet de la ligue Auvergne Rhône Alpes

(se connecter => Boutique => formation éducateur fédéral).

Pré-requis: Être licencié de la FFA, être titulaire du brevet fédéral d'initiateur et avoir plus de 16 ans.

**aviron**  
auvergne  
bourgogne  
franche  
comté  
rhône alpes

# Formation 2017-2018

Bourgogne Franche-Comté • Auvergne Rhône-Alpes

## Dates et lieux des stages :

Les deux stages de formation théorique se déroulent à Lyon :

- Du samedi 16 décembre 2017 à 09h00 au dimanche 17 décembre 2017 à 17h00
- Du samedi 20 janvier 2018 à 09h00 au dimanche 21 janvier 2018 à 17h00

Les cours se tiendront à l'Aviron Club de Lyon Caluire. Ancienne maison de l'écluse, face à la montée des forts, 69300 Caluire et Cuire.

## Contenus de la formation :

Ils sont répartis en six domaines permettant d'acquérir des compétences précises :

**Domaine de la sécurité** Être capable d'organiser et d'assurer la sécurité dans sa structure.

**Domaine du matériel** (volume horaire estimatif : 4h) - Être capable d'utiliser tous les matériels servant à l'entraînement et de régler les bateaux.

**Domaine de la technique** (volume horaire estimatif : 9h) - Être capable de comprendre les fondements mécaniques et biomécaniques de l'activité.

**Domaine de la pédagogie** (volume horaire estimatif : 10h) - Être capable d'animer et d'encadrer des groupes dans le cadre de séances d'apprentissage et d'entraînement à la compétition de niveau régional.

**Domaine de l'entraînement** (volume horaire estimatif : 6h) - Être capable d'utiliser les connaissances scientifiques du domaine de l'entraînement pour préparer les rameurs à des compétitions de niveau régional.

**Domaine de l'environnement institutionnel** (volume horaire estimatif : 3h) - Être capable de se situer dans sa structure et au sein des différents organismes locaux et départementaux. Être capable d'enseigner les droits et les devoirs des rameurs de compétition.

## Formation Personnelle :

Le candidat doit passer et obtenir son brevet d'aviron d'argent (la validation de ce brevet doit être enregistrée sur la licence du candidat via le site internet de la FFA).

## Formation pédagogique et validation du diplôme :

- 1) Obtenir la moyenne à l'épreuve écrite.
- 2) Le stagiaire doit effectuer, dans son club, 10 séances pédagogiques (dont 3 évaluées par le tuteur). Un compte-rendu de ces dix séances comprenant l'évaluation du tuteur devra être adressé à : Anthony LALANDE : ACLC - Ancienne maison de l'écluse, face à la montée des forts, 69300 Caluire et Cuire.

## Coût de la formation :

155 Euros comprenant l'hébergement, la restauration, les frais de formation et de secrétariat, le livret de formation. Inscription par le club via le site internet de la ligue jusqu'au 30/11/2017. [www.aviron-auvergne-rhone-alpes.fr](http://www.aviron-auvergne-rhone-alpes.fr) (se connecter => Boutique => formation éducateur fédéral).

## Équipement :

Chaque stagiaire devra se munir du nécessaire pour prendre des notes, pratiquer une activité sportive et encadrer par tout temps la pratique de l'aviron (chronomètre, matériel minimum de réglage).

## Confirmation des inscriptions :

Après réception des inscriptions, une convocation vous sera envoyée par mail. Les justificatifs de paiement seront établis sur demande.