

week-end; jours fériés

vacances scolaires  
zone A

Educ  
Lyon

Formation éducateur fédéral

TEF clubs

Tests d'Effort incrémentaux (ergo)

TRZ / TRN

Tête de Riv. Zone ou Nationale

JEUNES-E1 lieu

Champ. Jeune (J11-J14) E1= Etape 1

PPJ

Programme Performance Jeune (J15-J16)

CFSBL+Critérium S

Champ. de France et critérium  
senior bateaux longs

FINALE R5 lieu?

Finale Rame en 5ème

Test CAP - clubs

tests course à pied 3000m

CZBL J12>J18

Champ. de zone bateaux longs

CE J16

Contr. d'entrmt J16 bat. courts

sept-18

oct-18

nov-18

déc-18

janv-19

févr-19

sept-18		oct-18		nov-18		déc-18		janv-19		févr-19	
S 1		L 1		J 1		S 1	indoor + J E2 Creusot	M 1		V 1	AG Ligue Mâcon
D 2		M 2		V 2		D 2		M 2		S 2	stage ligue
L 3		M 3		S 3		L 3		J 3		D 3	
M 4		J 4		D 4		M 4		V 4		L 4	
M 5		V 5		L 5		M 5		S 5		M 5	
J 6		S 6		M 6		J 6		D 6		M 6	Ergo/abs UNSS
V 7		D 7		M 7		V 7		L 7		J 7	
S 8		L 8		J 8		S 8	stage ligue	M 8		V 8	FranceUNSSindoor Charléty
D 9		M 9		V 9		D 9		M 9	??indoor UNSS Mâcon	S 9	FRANCE INDOOR Charléty
L 10		M 10		S 10	CE J16 Mâcon	L 10		J 10	Séminaire anti-dopage Chalon	D 10	test ergo Chalon
M 11		J 11	TEF clubs	D 11	TRZ J15>S. Belley	M 11		V 11	Entraîneur fédéral INSEP	L 11	
M 12		V 12		L 12		M 12		S 12	JEUNES E3 Mâcon	M 12	
J 13		S 13	Initiateur Mâcon	M 13		J 13		D 13		M 13	
V 14		D 14	JEUNES-E1 CAC	M 14		V 14		L 14		J 14	
S 15		L 15		J 15		S 15	Educ Lyon	M 15		V 15	
D 16		M 16		V 16		D 16		M 16		S 16	
L 17		M 17		S 17		L 17		J 17		D 17	
M 18		J 18	CD Ligue Chalon	D 18	TDR J13-J16 Villefr.	M 18		V 18		L 18	
M 19		V 19		L 19		M 19		S 19	?stage PPJ Zone pôle Lyon??	M 19	
J 20	réunion ETR	S 20		M 20		J 20		D 20		M 20	
V 21		D 21	Régate Dôle Jour.8+ Decines	M 21		V 21		L 21		J 21	
S 22		L 22		J 22		S 22		M 22		V 22	
D 23		M 23	stage PPJ Mâcon	V 23		D 23		M 23		S 23	
L 24		M 24		S 24		L 24		J 24		D 24	
M 25		J 25		D 25		M 25		V 25		L 25	
M 26		V 26		L 26		M 26		S 26		M 26	
J 27		S 27		M 27		J 27		D 27		M 27	
V 28		D 28	Test CAP clubs	M 28	PPJ	V 28		L 28		J 28	
S 29	Ch.Fr.+Crit.nat.Sen. sprint+para Vichy	L 29		J 29		S 29		M 29			
D 30		M 30		V 30		D 30		M 30			
		M 31				L 31		J 31			

mars-19		avr-19		mai-19		juin-19		juil-19		août-19	
V 1		L 1	réunion ETR	M 1		S 1	Régates Internationales Mâcon	L 1	CD Ligue	J 1	
S 2	examen Educateur Mâcon	M 2		J 2		D 2		M 2		V 2	
D 3	CE J16 + JE4 Mâcon	M 3		V 3		L 3		M 3		S 3	
L 4		J 4		S 4		M 4		J 4		D 4	
M 5		V 5		D 5		M 5		V 5		L 5	
M 6		S 6	Ch.J16+PS J18/S Creusot	L 6		J 6		S 6	Ch. France J16/J18/S-23 Libourne	M 6	
J 7		D 7	Régate Roanne	M 7		V 7		D 7		M 7	
V 8		L 8	CD Ligue	M 8		S 8	CFSBL + Critérium S Bourges	L 8		J 8	
S 9	TRZ+TRN J15 à S. Marignane et ?	M 9		J 9		D 9		M 9		V 9	
D 10		M 10		V 10		L 10		M 10		S 10	
L 11		J 11		S 11	Ch.ligue J14+open senior Cr.	M 11		J 11		D 11	
M 12		V 12	CFBC J15 à S.	D 12		M 12		V 12		L 12	
M 13		S 13	Cazaubon	L 13		J 13		M 13		M 13	
J 14		D 14		M 14		V 14		D 14		M 14	
V 15		L 15		M 15		S 15	CZBL J12>J18 lieu?	L 15		J 15	
S 16	AG FFA Deauville	M 16		J 16		D 16		M 16		V 16	
D 17	Entraîneur fédéral INSEP	M 17		V 17		L 17		M 17		S 17	
L 18		J 18		S 18	Ch. France UNSS/FFSU Mâcon	M 18	FINALE Rame en 5ème lieu?	J 18		D 18	
M 19		V 19		D 19		M 19		V 19		L 19	?? Stage Interrégional Féminin
M 20		S 20	Stage Seniors Mâcon	L 20		J 20		S 20		M 20	
J 21		D 21		M 21		V 21		D 21		M 21	
V 22		L 22		M 22		S 22	Ch. France Master lieu?	L 22		J 22	
S 23		M 23	Stage C de Fr. J15 à J18 Mâcon	J 23		D 23		M 23		V 23	
D 24		M 24		V 24	Ch. France mer lieu?	L 24		M 24		S 24	Bellecin ?
L 25		J 25		S 25		M 25		J 25		D 25	
M 26		V 26	Coupe de France Vaires?	D 26		M 26		V 26		L 26	
M 27		S 27		L 27		J 27		S 27		M 27	?Stage de reprise interrégional
J 28		D 28		M 28		V 28		D 28		M 28	
V 29		L 29		M 29		S 29	Ch. Jeune + Vétérans Mantes	L 29		J 29	ARA-Gd EST-BFC lieu ?
S 30	CZBC J15 à S. Aiguebelette??	M 30		J 30		D 30		M 30		V 30	
D 31				V 31				M 31		S 31	

rando Seurre ?

28-29 sept.2019  
Ch.Fr.+Crit.nat.Sen.sprint+para  
Gérardmer