

week-end; jours fériés

vacances scolaires  
zone A

Educ  
Lyon

Formation éducateur fédéral

TEF clubs

Tests d'Effort incrémentaux (ergo)

TRZ / TRN

Tête de Riv. Zone ou Nationale

JEUNES-E1 lieu

Champ. Jeune (J11-J14) E1= Etape 1

PPJ

Programme Performance Jeune (J15-J16)

CFSBL+Critérium S

Champ. de France et critérium  
senior bateaux longs

FINALE R5 lieu?

Finale Rame en 5ème

Test CAP - clubs

tests course à pied 3000m

CZBL J12>J18

Champ. de zone bateaux longs

CE J16

Contr. d'entrmt J16 bat. courts

sept-18

oct-18

nov-18

déc-18

janv-19

févr-19

sept-18		oct-18		nov-18		déc-18		janv-19		févr-19	
S 1		L 1		J 1		S 1	indoor + J E2 Creusot	M 1		V 1	AG Ligue Mâcon
D 2		M 2		V 2		D 2		M 2		S 2	stage ligue
L 3		M 3		S 3		L 3		J 3		D 3	
M 4		J 4		D 4		M 4		V 4		L 4	
M 5		V 5		L 5		M 5		S 5		M 5	
J 6		S 6		M 6		J 6		D 6		M 6	Ergo/abs UNSS Mâcon
V 7		D 7		M 7		V 7		L 7		J 7	
S 8		L 8		J 8	CD Ligue Chalon	S 8	stage ligue	M 8		V 8	FranceUNSSindoor Charléty
D 9		M 9		V 9		D 9		M 9	indoor UNSS Mâcon	S 9	FRANCE INDOOR Charléty
L 10		M 10		S 10	CE J16 Mâcon	L 10		J 10	Séminaire anti-dopage Chalon	D 10	test ergo Chalon
M 11		J 11	TEF clubs	D 11	TRZ J15>S. Belley	M 11		V 11	Entraîneur fédéral INSEP	L 11	
M 12		V 12		L 12		M 12		S 12	JEUNES E3 Mâcon	M 12	
J 13		S 13	Initiateur Mâcon	M 13		J 13		D 13		M 13	
V 14		D 14	JEUNES-E1 CAC	M 14		V 14		L 14		J 14	
S 15		L 15		J 15		S 15	Educ Lyon	M 15		V 15	
D 16		M 16		V 16		D 16		M 16		S 16	
L 17		M 17		S 17		L 17		J 17		D 17	
M 18		J 18		D 18	TDR J13-J16 Villefr.	M 18		V 18		L 18	
M 19		V 19		L 19		M 19		L 19		M 19	
J 20	réunion ETR	S 20		M 20		J 20		M 20	régate J14 CD13	M 20	
V 21		D 21	Régate Dôle Jour.8+ Decines	M 21		V 21		L 21	ge PPJ Zone pôle Lyon	M 21	
S 22		L 22		J 22		S 22		M 22	Educ Lyon	V 22	
D 23		M 23	stage PPJ Mâcon	V 23		D 23		M 23		S 23	
L 24		M 24		S 24		L 24		J 24		D 24	
M 25		J 25		D 25		M 25		V 25		L 25	
M 26		V 26		L 26		M 26		S 26		M 26	
J 27		S 27		M 27		J 27		D 27		M 27	
V 28		D 28	Test CAP clubs	M 28	PPJ	V 28		L 28		J 28	
S 29	Ch.Fr.+Crit.nat.Sen. sprint+para Vichy	L 29		J 29		S 29		M 29			
D 30		M 30		V 30		D 30		M 30			
		M 31				L 31		J 31			

mars-19			avr-19			mai-19			juin-19			juil-19			août-19		
V	1	examen Educateur Chalon	L	1	réunion ETR	M	1		S	1	Régates Internationales Mâcon	L	1		J	1	
S	2	CE J16 + JE4 Mâcon	M	2		J	2		D	2		M	2	CD Ligue	V	2	
D	3		M	3		V	3		L	3		M	3		S	3	
L	4		J	4		S	4		M	4		J	4		D	4	
M	5		V	5		D	5		M	5		V	5		L	5	
M	6		S	6	Ch.J16+PS J18/S Creusot	L	6		J	6		S	6	CF J16/S-23 Régate Sélection J18 Libourne	M	6	
J	7		D	7	Régate Roanne	M	7		V	7		D	7		M	7	
V	8		L	8	CD Ligue	M	8		S	8	CF J18+SBL+Crit S Bourges	L	8		J	8	
S	9	TRZ+TRN J15 à S.	M	9		J	9		D	9		M	9		V	9	
D	10	Marignane pour les 2 cas	M	10		V	10		L	10		M	10		S	10	
L	11		J	11		S	11	Ch.ligue J14+open senior Cr.	M	11		J	11		D	11	
M	12		V	12	CFBC J15 à S.	D	12		M	12		V	12		L	12	
M	13		S	13	Cazaubon	L	13		J	13		S	13		M	13	
J	14		D	14		M	14		V	14	CZBL J12>J18 Mâcon	D	14		M	14	
V	15		L	15		M	15		S	15		L	15		J	15	
S	16	AG FFA Deauville	M	16		J	16		D	16		M	16		V	16	
D	17	Entraîneur fédéral INSEP	M	17		V	17		L	17		M	17		S	17	
L	18		J	18		S	18	Ch. France UNSS/FFSU Mâcon	M	18		J	18		D	18	
M	19		V	19		D	19		M	19		V	19		L	19	??
M	20		S	20	Stage Seniors Mâcon	L	20		J	20		S	20		M	20	Stage Interrégional Féminin
J	21		D	21		M	21		V	21	Ch. France Master Vichy	D	21		M	21	
V	22		L	22		M	22		S	22		L	22		J	22	
S	23		M	23	Stage C de Fr. J15 à J18 Mâcon	J	23		D	23		M	23		V	23	
D	24		M	24		V	24	Ch. France mer Dieppe	L	24		M	24		S	24	Bellecin ?
L	25		J	25		S	25	rando Seurre	M	25		J	25		D	25	
M	26		V	26	Coupe de France Mantes	D	26		M	26		V	26		L	26	
M	27		S	27		L	27		J	27		S	27		M	27	?Stage de reprise interrégional
J	28		D	28		M	28	FINALE Rame en 5ème Mâcon	V	28	Ch. Jeune + Vétéran Mantes	D	28		M	28	ARA-Gd EST-BFC lieu ?
V	29		L	29		M	29		S	29		L	29		J	29	
S	30	CZBC J15 à S. Aiguebelette	M	30		J	30		D	30		M	30		V	30	
D	31					V	31					M	31		S	31	

rando Seurre ?

28-29 sept.2019  
Ch.Fr.+Crit.nat.Sen.sprint+para  
Gérardmer